

Volleyball sæson 23/24

Kære alle nye og gamle volley spillere!

Jeg ved det har været nysgerrighed omkring den nye sæson og endelig kan jeg give en dato!

Den nye sæson starter fra uge 32

Mix A og B spillere starter tirsdag den 8/8 fra kl. 19-22 i hal 3

Mix C OG kids/teen volley starter torsdag den 10/8 fra kl. 17.00-19.30

Tilmeldingen åbner den 1. August fra kl. 8, alle spillere nye som gamle har 3 prøve træninger man kan gøre brug af inden betaling af kontingent, det vil sige til med og uge 35.

Er du helt ny til klubben og ønsker at prøve kræfter med volleyball så kom om torsdagen fra den 10/8 på vores mix C hold fra kl 17.00-19.30!

OPDATERING:

TSG tilbyder i år 4 hold

Teens og kids

Trænere: Dea og Gabriella

Torsdage kl. 17.00-18.30 i hal 3

Mix C

Trænere: Alissa og Kristoffer

Mandag: teknisk træning (fra uge 36)

Torsdag: kl 17.00-19.30 i hal 3

Mix B

Trænere: Rikke Og Daniel

Mandag: teknisk træning (fra uge 36)

Tirsdag: kl. 19-22 i hal 3

Torsdag: kl. 17.00-19.30 i hal 3

Mix A

Træner: Anders

Mandag: teknisk træning (fra uge 36)

Tirsdag: kl. 19-22 i hal 3

Torsdag: kl. 19.30-22.00 i hal 3

Mandage er åben for alle spillere fra uge 36, da vi skal være i den nye hal 4. Der er her fokus på teknisk og basis øvelser.

Har du spillet sidste sæson, er et godt udgangspunkt at tilmelde sig det hold, du spillede på før sommeren, hvor efter trænerne rykker rundt i forhold til niveau.

Herrehold

TSG-Bogø Herrehold

Træner: Martin Graff

Herre holdet er en klubsammensætning af Bogø If herre/mix hold og TSG herre hold. Herrene spiller højt niveau i serie 1/ serie 2.

Kontingent 500 kr.

Ugentlige træning med egne baner i hver klub:

Mandag 18.30-21.00 i Bogø hallen

Torsdag 19.30-22.00 i Nykøbing F hallerne – hal 3

Herre/ Mix A er et tilbud til de herrer som ønsker at have en ekstra træning dag samt at deltage i turneringer og stævner med Mix A.

Tilmelder man sig Herre/ Mix A er man automatisk tilmeldt Herre Bogø/TSG

Kontingent 800 kr.

Ugentlige træning med egne baner i hver klub:

Mandag 18.30-21.00 i Bogø hallen

Tirsdag 19.00-22.00 i Nykøbing F hallerne – hal 3 (som en del af mix A)

Torsdag 19.30-22.00 i Nykøbing F hallerne – hal 3