

Holdnavn	Volleyball Kids og Teens 10-15 år
Ansvarlige trænere	Gabriella Sjursen Dea Latifi
Alder på spillere fra og til	10-15- år
Max antal spillere på holdet	25
Min. antal spillere for at holdet oprettes	12
Facilitet	Nykøbing F., hal
Træningstid	Nyk F hal 3 torsdage kl. 17.30 - 19.30
Første træning dato	Uge 33 14/8 - 2025
Sidste træning dato	Uge 22 28/5- 2026
Kontingent	650 kr. for hele sæsonen inkl. deltagelse i stævner
Holdbeskrivelse	Volley for alle mellem 10 år - 15 år Vi spiller hyggevolley, hvor man spiller ift. Niveau.

Holdnavn	Volleyball Mix C
Ansvarlige trænere	Rikke Mølgaard Daniel Hornhaver
Alder på spillere fra og til	Volleyball for alle 15-99 år
Max antal spillere på holdet	50
Min. antal spillere for at holdet oprettes	4
Facilitet	Nykøbing F hal 3
Træningstider	Tirsdag kl. 19:00-22:00 Torsdag kl. 17:30-19:30
Første træning dato	Uge 33 14/8-2025
Sidste træning dato	Uge 22 28/5-2026
Kontingent	850 kr./sæson
Holdbeskrivelse	Volley for alle fra 15 til 99 år på begynder niveau Vi spiller ambitiøs hyggevolley, hvor man spiller seriøst ift sit eget niveau.

Holdnavn	Volleyball Mix B
Ansvarlige trænere	Rikke Mølgaard Daniel Hornhaver
Alder på spillere fra og til	Volleyball let øvede 15 - 99 år
Max antal spillere på holdet	50
Min. antal spillere for at holdet oprettes	4
Facilitet	Nykøbing F hal 3
Træningstider	Tirsdag kl. 19:00 – 22:00 Torsdag kl. 17:30-19:30
Første træning dato	Uge 33 14. august 2025
Sidste træning dato	Uge 22 28. maj 2026
Kontingent	850 kr. / sæson
"Adgangskrav"	øvede/begynder
Holdbeskrivelse	Vi spiller hyggevolley, hvor man spiller seriøst ift. sit eget niveau. Vi tager til DGI stævner og "Alternative stævner" i København, hvor der findes rette niveau til holdene

Holdnavn	Volleyball Mix A
Ansvarlig træner	Gabriella Sjursen
Alder på spillere fra og til	Volleyball øvede/elite 15 år - 99 år
Max antal spillere på holdet	50
Min. antal spillere for at holdet oprettes	4
Facilitet	Nykøbing F hal 3
Træningstider	Tirsdag kl. 19:00-20:00 Torsdag kl. 19:30-22:00
Første træning dato	Uge 33 14/8-2025
Sidste træning dato	Uge 22 28/5-2026
Kontingent	900 kr./sæson
"Adgangskrav"	øvede/elite
Holdbeskrivelse	Vi spiller ambitiøs hyggevolley, hvor man spiller seriøst ift. sit eget niveau. Vi tager til DGI stævner og "Alternative stævner" i København, hvor der findes rette niveau til holdene